



安盛

三高管理 健康同步計劃

保持健康，不單只是培養跑步習慣。更重要的是配合自己身體和生活方式的均衡飲食、針對性的運動鍛鍊，以及擁有優質睡眠。

改變您的生活習慣，打造健康人生。

健康的關鍵源自建立良好的生活習慣。這個簡單、直接卻經常被忽略的方法，往往比單靠藥物和治療有效。想與健康同步，現在就馬上開始，重整您的健康生活規律！

三高管理健康同步計劃是一個結合專業團隊與數碼工具，為期 12 個月的健康管理計劃。配合一站式電子平台 **Emma by AXA**，專家團隊將會按照您的身體狀況及需要，就血壓、血糖及體重控制為您度身訂造一套個人化的健康方案，並提供專業意見。參與計劃後，您可以定期與家庭醫生、營養師及私人健身教練會面，制定個人化的健康目標並建立一生受用的生活習慣。

我們伴您走過每一步，陪您一路健康。



計劃重點

👨‍⚕️ 專家三人組全方位指導

由家庭醫生、營養師及私人健身教練組成的專業團隊將會根據您現時的健康狀況及未來目標，全面分析您的飲食及運動習慣。專家們亦會定期審視您的目標，為您從根源開始重建一套健康生活模式。



👉 數碼健康工具輕鬆掌控

透過您手機¹上的 **Emma by AXA** 一站式保險服務應用程式及簡單易用的自我監測裝置，您可以預約專家團隊會面，輕鬆在家測量及記錄個人健康進度。

📞 個人化健康監察服務¹

為提供全方位的健康支援服務，醫思健康²的專家團隊將會以電話跟進，追蹤您的健康進度，助您落實健康目標。



計劃提供什麼服務？

每個人也有屬於自己的鍛煉旅程，關鍵是打從第一天開始就訂下正確的方向。
計劃共包括以下三個方案（「方案」）：

方案名稱 ▶	血壓重健方案	血糖重健方案	體重重健方案
▼方案詳情			
 家庭醫生	4 次諮詢	4 次諮詢	2 次諮詢
 營養師	2 次諮詢	2 次諮詢	4 次諮詢
 私人健身教練	2 次諮詢	2 次諮詢	2 次諮詢
 化驗項目	4 次： 空腹血糖 膽固醇 尿液分析	4 次 ³ ： 空腹血糖 膽固醇 - 高密度脂蛋白 膽固醇比例 糖化血紅素	2 次： 空腹血糖 膽固醇
 12 個月計劃	每日 10 港元 [^]	每日 10 港元 [^]	每日 10 港元 [^]

[^] 三高管理健康同步計劃為期 12 個月，參加者須一次繳交一年費用 3,650 港元並須自費隨所選方案另行購買指定自我監測裝置。請參閱備註第 4 項以了解更多。





監測裝置 - 您的健康同行夥伴

每個方案均附有一個指定的監測裝置⁴，讓您安坐家中也能輕鬆監察進度。該裝置是計劃的核心，並會緊密連接由 DrGo² 提供、達醫療級的雲端監測平台。

醫思健康的專家團隊將會透過您的監測裝置，全程跟進您的最新成果。您只需簡單登入 **Emma by AXA** 應用程式，即可一目了然輕鬆掌控健康進度。

計劃的合作夥伴²



人生是一場馬拉松。

立即與專家團隊攜手開展及實踐健康新一頁：

1



下載 **Emma by AXA** 並瀏覽三高管理健康同步計劃主頁，了解更多詳情

2



如您有關於三高管理健康同步計劃的查詢，請致電 AXA 客戶服務熱線 (852) 2802 2812

備註：

1. 參加計劃及安排健康監測服務，必需有具備藍牙功能及兼容安裝所需應用程式的智能手機。
2. 益體健有限公司（「益體健」）是計劃下之 DrGo（「DrGo」）平台和監測裝置的供應商。而聯合（集團）投資有限公司（「醫思健康」）則是計劃下的醫療和健康服務的供應商。益體健和醫思健康均為獨立的第三方供應商，並不是 AXA 安盛的代理。計劃的服務只適用於香港。
3. 血糖重健方案包括 2 次膽固醇 - 高密度脂蛋白膽固醇比例及糖化血紅素的化驗，以及 4 次空腹血糖的化驗。膽固醇 - 高密度脂蛋白膽固醇比例檢查將於第一次及第三次化驗期間進行，糖化血紅素檢查則於第一次及第四次化驗期間進行。
4. 您必須另行購買相關方案指定之監測裝置監察您的健康數據，以確保有效的指導及進度管理。此外，您必須連同相關方案一起購買相應的監測裝置，否則您無法享受計劃下的任何服務。監測裝置詳情如下：(i) 血壓重健方案：FORA P30 Plus 福爾數位臂式血壓機 (900 港元) (ii) 血糖重健方案：Accu-Chek Guide 智航血糖機 (包括 50 套血糖試紙及採血針) (600 港元) (iii) 體重重健方案：FORA W600 福爾十合一體組成計 (650 港元)。

本單張只提供一般資料，並不構成 AXA 安盛與任何人士所訂立之任何合約。詳情請參閱上述服務之完整條款及細則。計劃受條款及細則約束，詳情請參考 AXA 安盛網頁上計劃的條款及細則：<https://www.axa.com.hk/zh/be-on-track-three-hypers>。

「AXA 安盛」指安盛保險有限公司及／或安盛金融有限公司。

AXA 安盛並非監測裝置、醫療或健康服務的供應商，一切有關之事宜，包括但不限於品質或適用性、供應或服務方面，AXA 安盛毋須承擔任何義務或責任。一切有關產品及服務之爭議，均應由客戶直接與相關供應商自行解決。

(只適用於香港特別行政區及澳門特別行政區)