

Dr Chiu話你知 疑似確診新冠肺炎須知



大家好!在新冠肺炎疫情下,很多人都會自行透過「快速抗原測試」檢驗自己是否已經確診,以保護自己和家人。不過,一旦檢測結果呈陽性,又應該有甚麼事項需注意?今次「Dr Chiu話你知」就為大家準備以下貼士。



提示:「快速抗原測試」測試結果須知

註:快速測試本來只用作參考用途,並不是確診工具。但是鑑於現在疫情嚴重,香港政府目前已經容許以快速測試陽性結果作為確診結果。政策任何改變,請以衛生防護中心公佈為準。



如測試結果呈陽性

如檢測結果為弱陽性,即只在測試中T位置顯示一條模糊的線,請根據產品說明書解讀結果。

如測試結果呈陰性

結果只作參考,非完全能排除感染新冠肺炎病毒的可能性,你仍需繼續採取預防及控制措施。

如不幸確診,身體可能出現的狀況:

新冠肺炎常見輕微病徵包括:

- ▶ 咳嗽
- ▶ 肌肉酸痛或疲勞
- ▶ 發燒:體溫溫度為38攝氏度或更高
- ▶ 胸痛
- ▶ 頭暈或頭痛
- ▶ 喪失味覺或嗅覺
- ▶ 腹瀉及嘔吐
- ▶ 皮疹



如何緩解不適?

- ▶ 多休息
- ▶ 多飲水
- ▶ 保持心境開朗
- ▶ 如身體有輕微不適,如頭痛或低燒,可自己服用撲熱息痛類(Paracetamol),亦即必利痛等藥物



如不幸確診而暫時未被送往醫院或隔離設施,確診者在家時需特別留意:

- ▶ 與未確診/檢測呈陰性的家人分開用餐
- ▶ 全日戴上口罩
- ▶ 用過廁所後要用1:99漂白水清潔與消毒
- ▶ 妥善處理及包好家居垃圾
- ▶ 接觸過的用品需消毒
- ▶ 確保U型隔氣管有水
- ▶ 保持空氣流通
- ▶ 通知確診前7天內曾見面的人進行檢測
- ▶ 與同住家人透過電話、訊息溝通
- ▶ 如訂購外賣上門,應要求外賣送遞員把食物放在家門外
- ▶ 切勿外出



甚麼情況下才需送院?

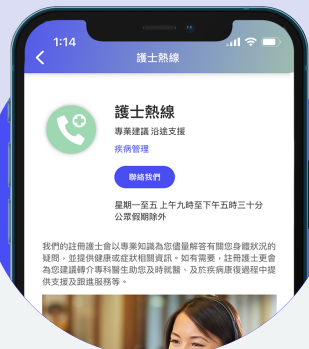
如出現以下的情況,請盡快前往急症室或致電999:

- ▶ 氣喘,難以說出簡單短句
- ▶ 神智不清
- ▶ 咳血
- ▶ 暈倒
- ▶ 感到寒冷和冒汗,皮膚蒼白
- ▶ 皮膚像瘀傷或皮下出血
- ▶ 大量飲水的情況下,小便仍少於平常
- ▶ 如家中有血氧計,血氧量跌至低於94%



AXA安盛指定客戶可透過Emma by AXA內多項服務,支援你身心的需要:

- ▶ 透過「護士熱線」,向專業護士尋求協助及查詢健康資訊。
- ▶ 透過「心靈加油站」內的練習以放鬆心情,讓你在疫境中,保持樂觀!



此指引提供的資料和材料屬一般性質且不會構成安盛保險(百慕達)有限公司(於百慕達註冊成立的有限公司)/安盛金融有限公司/安盛保險有限公司/安盛財富管理(香港)有限公司(簡稱「AXA安盛」)的醫療或健康建議,並且是在「按現狀」和「可使用」的基礎上提供,沒有任何類型的明示或暗示陳述及/或保證。如對任何醫療問題有任何疑問,應諮詢你的醫生或其他專業醫療人士。在法律不排除該等責任的範圍內,若閣下因此指引所提供的任何資料及/或使用該等資料而導致任何損失、損害、成本或其他開支,不論是全部還是部分,也不論是直接或間接,AXA安盛均不會承擔任何法律責任。